

Pravidelné aktivity v lednu 2026

	KDY	CO	KDO	KDE	CÍLOVÁ SKUPINA
PO	8.30 - 12.30	Dětský klub	Kateřina Konrádová	Komunitko	malé děti s rodiči
	8.00 - 16.30	Bezplatný právní servis	ICOS	Komunitko	všechny CS
	8.00 - 12.00	Poradna Komunitního centra	Lucie Sovová	Komunitko	všechny CS
	8.30 - 11.30	Pojďme si hrát	Komunitní centrum	Herna - Hradební 156	malé děti s rodiči
ÚT	8.30 - 12.30	Dětský klub	Kateřina Konrádová	Komunitko	malé děti s rodiči
	10.00 - 12.00	Mimihrátky	Lucie Sovová	Komunitko	malé děti s rodiči
	13.00 - 14.30	Mozkohrátky - trénování paměti	peč.služba ARCHA	DPS	senioři
	15.45 - 16.45	Keramika pro děti	Ludmila Macková	Komunitko - dílna Kán	děti
	16.30 - 17.30	Cvičení pro dospělé (jógové, fyzioterap. a orgánové prvky)	Iva Blížencová	ZŠ - malá tělocvična	všechny CS
	17.00 - 18.00	Keramika pro dospělé	Ludmila Macková	Komunitko - dílna Kán	dospělí
ST	8.30 - 12.30	Dětský klub	Lucie Sovová	Komunitko	malé děti s rodiči
	8.00 - 16.30	Bezplatný právní servis	ICOS	Komunitko	všechny CS
	9.00 - 10.00	Angličtina pro děti	Karin Spurná	Komunitko	malé děti (3-6 let)
	9.00 - 10.00	Fyzioterapeutické cvičení	Iva Blížencová	DPS	senioři
	10.00 - 11.00	Pohybové hrátky pro nejmenší	Daniela Macková	Komunitko	malé děti s rodiči
	14.00 - 16.00	Tvořivý klub pro seniory	Pavla Švarcová	DPS	senioři
	14.00 - 16.00	Dobročinný bazárek	Romana Stráská	Bazárek - Hradební 26	všechny CS
	16.00 - 17.00	Keramika pro děti	Ludmila Macková	Komunitko - dílna Kán	děti
ČT	8.30 - 12.30	Dětský klub	Lucie Sovová	Komunitko	malé děti s rodiči
	8.30 - 12.30	Klub pro domškoláky	Jako děti, z.s.	Komunitko	školní děti
	14.00 - 15.00	Keramika pro děti	Iva Urbanová	Komunitko - dílna Kán	děti
	14.00 - 16.00	Tvoření pro děti	Karin Spurná	Komunitko	děti s rodiči
	15.30 - 16.30	Keramika pro děti	Iva Urbanová	Komunitko - dílna Kán	děti
PÁ	8.30 - 12.30	Dětský klub	Lucie Sovová	Komunitko	malé děti s rodiči
	10.00 - 11.00	Rytmické a hudební hrátky	Eva Vlnatá	Komunitko	malé děti s rodiči
	18.00 - 21.00 (1x měsíčně)	Rodinné konstelace	Martina Pěkná	Komunitko	všechny CS
SO	14.00 - 17.00 (1x měsíčně)	Kurzy vaření a pečení	Radka Němcová	Komunitko	prorodinná aktivita
NE	9.00 - 12.00 (1x měsíčně)	Dřevíčka	Kateřina Konrádová	Komunitko	děti 6 +
	14.00 - 16.00	Re-Use buňka	Michaela Mohamed	Sběrný dvůr	všechny CS

Veškeré aktuální informace a pozvánky na akce v KC můžete sledovat na FCB [komunitko Nové Hradky](#) nebo jsou k doptání u koordinátorky Komunitního centra Lucie Sovové, tel.: 774 766 676, email: kcnovehradky@gmail.com